

Idea Donna
Danila Acconciature

MAGAZINE

Autumn 2025 | #3

La nuova era della cheratina:
LA BIOPLASTIA



INDICE

- 2** **DANILA LOMBONI**
Premessa
- 3** **BIOPLASTIA**
La nuova era della
cheratina
- 5** **FORME**
Forme del viso & taglio
Armonizza il tuo volto!
- 11** **ELISIR COLOR**
Un'esperienza sensoriale
per il tuo colore!
- 15** **ALLARME CADUTA**
Tutto parte dalla tua cute
- 17** **ANNISE BUTTA**
I consigli della nostra
nutrionista per il cambio di
stagione

DANILA LOMBONI

Carissime,
con la fine dell'estate,
la routine riparte: lavoro,
impegni, ritmi frenetici...
e spesso poco tempo per
prenderci cura di sé.

Proprio per questo, in salone,
vogliamo accompagnarti
in questa nuova stagione con
consigli, trattamenti mirati e
qualche coccola in più.

In questo numero del nostro
magazine troverai spunti
preziosi per affrontare
al meglio il periodo: dalla
caduta stagionale alla scelta
del taglio giusto in base alla
forma del viso.

E poi... una grande novità che
non vediamo l'ora di farti
scoprire: un nuovo trattamento
che cambierà il modo di vivere
i tuoi capelli, ogni giorno.

È il momento perfetto per
rimettere te stessa al centro.

Buona lettura!
Danila





**La nuova era
della cheratina:
la BIOPLASTIA**

LA NUOVA ERA DELLA CHERATINA: LA BIOPLASTIA!

Settembre: nuovi inizi, vecchi ritmi. E i capelli?

Finisce l'estate, si rientra in città e in un attimo si riparte: lavoro, impegni, routine, agenda piena.

E con i ritmi che accelerano, spesso il tempo per prendersi cura di sé... rallenta. Phon, piastra, pieghe di fortuna fatte al volo: la voglia di essere in ordine rimane, ma il tempo per riuscirci è sempre meno.

E poi ci sono loro, i capelli: magari un po' stressati dal sole, dalla salsedine, da una stagione di bagni e acconciature improvvisate.

Ecco perché settembre è il momento perfetto per **ripartire da sé**, con una chioma sana, ordinata e facile da gestire, ogni giorno.

Per questo abbiamo aspettato settembre per presentarvi una **novità assoluta**: la **Bioplastia**, l'evoluzione tecnologica del lisciante alla cheratina.

Un concentrato intelligente di attivi che **ricostruiscono, proteggono, lisciano** e soprattutto **rispettano** anche i capelli più fragili.

Cos'ha di nuovo rispetto al nostro precedente trattamento alla cheratina?

La **Bioplastia** non si limita a modificare la struttura del capello: ne **ricostruisce** la struttura lipidica, agendo in profondità per migliorarne la **resistenza**, la **morbidezza** e la **luminosità**.

Il merito è del nuovo attivo **Biomimetic Lipid Active**, un alleato tecnologico che imita e ripristina i lipidi naturali del capello.

Cosa contiene la Bioplastia?

Una vera **formula "bomba"**:

- **cheratina silanizzata** che crea una pellicola protettiva e lucente,
- **collagene vegetale** derivato dalla pianta di acacia che idrata e protegge,
- **acido gliossilico** che ristrutturava i ponti di zolfo,
- **acido levulinico** per amplificare l'effetto ricostruttivo,
- **olio di Babassu**, dal potere emolliente ed illuminante,
- **Bond Repair**, già lo usiamo nella nostra colorazione, per rinforzare e proteggere dai danni termici e UV,
- **BIOMIMETIC LIPID ACTIVE** l'innovazione che fa la differenza: ripristina la barriera lipidica e rende **i capelli più sani e forti che mai**.

Perché sceglierla?

- Capelli lisci, morbidi e luminosi anche senza piega
- Adatta anche a capelli decolorati, danneggiati o sensibilizzati
- Zero effetto chimico: profumo più gradevole, naturale
- Effetto termoricostruzione: non solo estetico, ma anche curativo
- Durata 4-6 mesi per due stagioni di capelli perfetti e senza stress

Inizia l'autunno con capelli che fanno la differenza

Mentre tutto riparte là fuori, tu parti da te. Con la **Bioplastia**, ogni giorno inizia con capelli in ordine, sani e luminosi. Senza phon, senza piastra, senza pensieri.

FORMA DEL VISO & TAGLIO: ARMONIZZA LA TUA BELLEZZA!

Ogni viso ha la sua unicità, e ogni taglio di capelli può esaltarla... o spegnerla!
Spesso ci innamoriamo di un taglio visto su una celebrità, senza pensare se è davvero adatto alla nostra forma del viso.

In questo articolo, ti aiutiamo a scoprire quali tagli e acconciature valorizzano **le sei forme di viso più comuni e cosa sarebbe meglio evitare per mantenere equilibrio e armonia.**

Viso ovale: il più versatile

Il viso ovale è naturalmente armonioso:
la mandibola è leggermente più stretta rispetto all'attaccatura dei capelli.

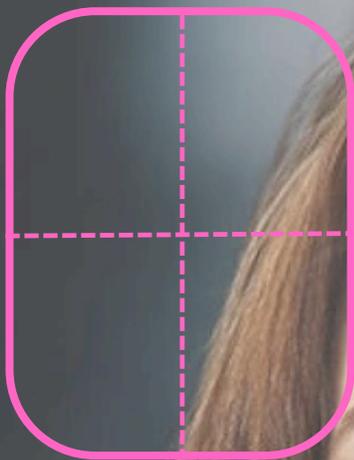
Cosa scegliere?

- Tagli sopra le spalle con capelli lontani dal viso
- Frange morbide e leggere
- Una leggera scalatura che accompagna le forme

Cosa evitare?

- Frange pesanti
- Tagli pari e rigidi, che spezzano l'equilibrio





VISO QUADRATO

Ammorbisci la forma

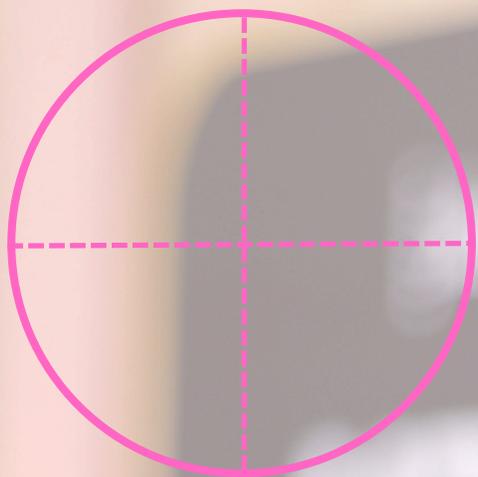
Caratterizzato da una mandibola larga quanto la fronte, questo viso comunica carattere e decisione, ma va addolcito per evitare un effetto eccessivamente duro.

Cosa scegliere?

- Lunghezze che superano la mandibola
- Linee diagonali e ciuffi laterali
- Tagli che cadono sulla clavicola

Cosa evitare?

- Frange larghe e pari, che allargano il viso



VISO ROTONDO

Slancia la baby face

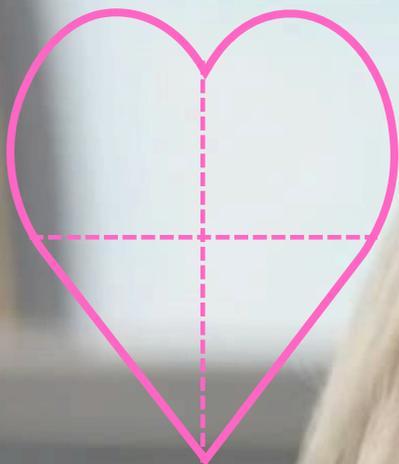
Dolce e giovanile, il viso rotondo ha bisogno di un taglio che lo allunghi visivamente.

Cosa scegliere?

- Code alte
- Il coraggioso pixie cut
- Frange cortissime

Cosa evitare?

- Frange lunghe e dritte che appesantiscono



VISO A CUORE

Bilancia le proporzioni

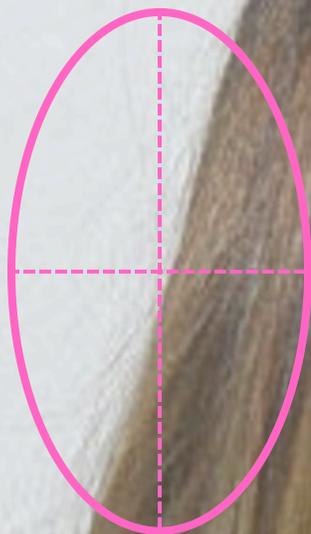
Fronte larga e mento sottile: questo viso va riequilibrato creando volume nella parte inferiore.

Cosa scegliere?

- Tagli o scalature all'altezza delle spalle
- Onde e movimento che incorniciano la mandibola

Cosa evitare?

- Riga centrale che accentua la sproporzione



VISO LUNGO

Accorcia il movimento

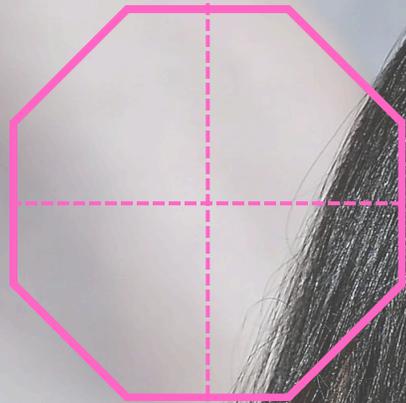
Quando il mento è più allungato rispetto ad un ovale, l'obiettivo è dare larghezza e interrompere la verticalità.

Cosa scegliere?

- Scalature che partono dalla clavicola
- Movimento sulla parte bassa della testa

Cosa evitare?

- Lunghezze estreme
- Raccolti rigidi che tirano il viso verso il basso



VISO DIAMANTE

Valorizza l'eleganza

Stretto alla fronte e al mento, questo viso ha una bellezza sofisticata che va incorniciata senza appesantire.

Cosa scegliere?

- Riga centrale
- Frange larghe e laterali
- Movimento all'altezza delle spalle

Cosa evitare?

- Frange arrotondate o spezzate

ELISIR COLOR

LA SOLUZIONE PER UN COLORE PERFETTO, DURATURO E UN'ESPERIENZA UNICA

*Sei stanca che il tuo colore si scarichi troppo facilmente?
Oppure, perde brillantezza?
I capelli diventano secchi o disidratati dopo pochi lavaggi?*

Non sei la sola! Molte persone affrontano questi problemi dopo la colorazione. Ma oggi c'è una soluzione che non solo **mantiene un colore vibrante e capelli sani**, ma **trasforma la colorazione in un rituale sensoriale ed emozionale**.

Perché il colore si spegne?

Ci sono diversi motivi per i quali il colore può perdere intensità e diventare opaco, per esempio:

- l'uso di shampoo o balsami aggressivi che lavano via il colore,
- l'eccessivo calore di phon e piastre,
- i raggi UV, che sbiadiscono e seccano i capelli non solo d'estate!

Come mantenere un colore brillante e capelli sani?

Con piccoli accorgimenti anche a casa puoi preservare il risultato:

- usa **prodotti specifici** per capelli colorati e nutrienti
- proteggi dal calore con un termoprotettore
- evita **acqua troppo calda**
- scegli leave-in con **filtri UV**
- integra nella dieta **spezie preziose** come curcuma e cumino, consigliate dalla nostra *biologa nutrizionista Annise Butta*.

Ma per un risultato impeccabile, occorrono **trattamenti professionali** in salone.

Ed è qui che nasce il nostro nuovo ELISIR COLOR.

ELISIR COLOR

Un rituale di bellezza per i tuoi sensi

Da oggi, ogni colorazione in salone diventa **un'esperienza sensoriale unica**.

Prima di iniziare, ti accompagneremo in un **percorso olfattivo di aromaterapia**. Davanti a te troverai delle candele: ognuna con un profumo, un colore e un'emozione diversa, studiata per risvegliare il tuo subconscio.

Lasciati guidare dall'istinto: scegli la candela che più ti attrae. Quel colore è l'emozione positiva che desideri provare, scegliila.

Il rituale continua con:

- un **massaggio di benvenuto** con la fragranza scelta,
- un batuffolo di **cotone profumato** con l'essenza scelta, da tenere con te durante le due ore salone per respirare e rinnovare la sensazione di benessere,
- una coccola dal nostro **elisir bar**.

Perché scegliere Elisir Color?

Perché ogni donna merita un colore che esprima la sua **personalità**, che **duri nel tempo** e che regali un **momento di benessere profondo**, non solo per i capelli ma **anche per l'anima**.



#1

COLOR BOND

**UN TOCCO DI BOND ALL'INTERNO
DEL TUO COLORE!**

Un colore intenso, brillante e duraturo, nel rispetto della cute e dei capelli, a base di ingredienti di origine naturale selezionati per la loro qualità e purezza, arricchito da una crema ricostituente che aiuta a preservare la fibra dei capelli e i legami interni, e a ridurre danni e rotture. Per un colore più luminoso e duraturo, capelli sani e lucenti.

- **COLORAZIONE**
- **BOND REPAIR**
- **TRATTAMENTO DOPO COLORE**
- **PIEGA**

74€



#2

LUXOR COLOR

PER ESALTARE LA BELLEZZA DEL TUO COLORE!

Un capello idratato mantiene luminosità e intensità più a lungo. Tutto in soli 10 minuti in più, grazie al trattamento all'ossigeno libero, che idrata, rigenera i ponti di solfuro e chiude le cuticole.

- **COLORAZIONE**
- **BOND REPAIR**
- **TRATTAMENTO DOPO COLORE**
- **TRATTAMENTO ALL'OSSIGENO LIBERO**
- **PIEGA**

84€

#3

COLORE PIGMENTATO RAVVIVA IL COLORE DALLA RADICE ALLE PUNTE!

Pigmenta e nutri il capello durante la colorazione grazie alle maschere con pigmenti naturali che ravvivano i riflessi. Scegliamo insieme il riflesso desiderato e durante la posa del colore applichiamo la maschera pigmentata scelta ad azione 4 in 1:

1. ripara la struttura interna del capello,
2. dona morbidezza e setosità,
3. migliora la brillantezza del colore,
4. dona il riflesso desiderato.

- COLORAZIONE
- BOND REPAIR
- MASCHERA PIGMENTATA
- TRATTAMENTO DOPO COLORE
- TRATTAMENTO ALL'OSSIGENO LIBERO
- PIEGA

94€

ALLARME CADUTA: TUTTO PARTE DALLA CUTE!

Autunno, prurito in cute e capelli ovunque? Fermati un attimo!

Lo conosci bene quel momento: sei in giro, magari al lavoro o a scuola con tuo figlio, e ti parte quel fastidioso prurito in testa. Ti tocchi i capelli una, due, tre volte... Magari ti gratti, cercando di farlo con discrezione. Ma la cute ti dà noia. Poi torni a casa, ti cambi, e... maglia nera ricoperta di forfora. Oppure ti ritrovi a passare la spazzola e noti una quantità di capelli persa che ti lascia un attimo in allarme.

L'autunno non è solo la stagione dei "nuovi inizi": il rientro al lavoro, la scuola dei bambini, le giornate che si accorciano e quell'umore che cambia. È anche la stagione in cui cute e capelli iniziano a risentire del cambio di stagione.

Il corpo si adatta alla nuova luce, alle temperature, alla routine che riparte. E anche i tuoi capelli lo sentono. La cute può apparire più **grassa** o al contrario **secca e desquamata**. C'è chi nota forfora, chi ha prurito, chi sente i capelli più spenti e sottili. Per molte, la caduta è il primo segnale che qualcosa sta cambiando.

Ma ogni problema ha una soluzione (e non è solo lo shampoo giusto!)

Nel nostro salone affrontiamo ogni caso con un **approccio personalizzato**. Non basta guardare i capelli da fuori: per questo ti proponiamo una **consulenza mirata con microcamera**, uno strumento che ci permette di analizzare in profondità la cute e capire se:

- è presente un'**infiammazione**
- ci sono **tossine** o **sebo** in eccesso
- si tratta di **forfora, seborrea** o semplice **desquamazione**
- se siamo davanti a un inizio di **caduta**.

Una volta capito il perché, troviamo insieme il percorso più adatto per riequilibrare cute e capelli.

Per ogni esigenza abbiamo trattamenti specifici: purificanti, riequilibranti o rivitalizzanti, pensati per riportare il tuo cuoio capelluto al suo stato ideale.

E per la caduta? C'è il nostro percorso energizzante.

Qui serve qualcosa di mirato: **stimolare la crescita, non solo rallentare la caduta**. Il nostro **percorso energizzante** è pensato proprio per questo: attiva la microcircolazione, rinforza i follicoli piliferi e favorisce la nascita di nuovi capelli, anche nei momenti di maggiore stress o cambiamento.

Lo abbiniamo sempre ad una corretta detersione (anche frequente, se serve) e a una routine personalizzata che ti insegniamo a fare anche a casa.

E se lavi i capelli sempre in salone? Nessun problema!

Anche in questo caso, possiamo integrare il **percorso energizzante** direttamente **durante il tuo appuntamento**. Sarà una coccola in più, pensata per il benessere della tua cute. Un'ora interamente dedicata a te, per prenderti cura della cute e del tuo equilibrio, nel modo più piacevole possibile.

Tutto parte dalla tua consapevolezza

Certe cose è **meglio non rimandarle**. E **la cura dei tuoi capelli** è una di queste. Questo periodo ti mette alla prova? Parti dalla tua testa in tutti i sensi! Una cute sana è la base per capelli forti, luminosi e in piena forma, anche nei mesi più intensi dell'anno.

Chiedi dell'analisi con microcamera, e costruiamo insieme il percorso giusto per te!

#1 PERCORSO ENERGIZZANTE IN SALONE

Composto da 4 trattamenti energizzanti per stimolare la microcircolazione del cuoio capelluto, rinforzare i follicoli piliferi e favorire una crescita sana e forte dei tuoi capelli.

Olio essenziale di arancia amara che aiuta a:

1. **STIMOLARE LA CIRCOLAZIONE FAVORENDO LA NUTRIZIONE DEI FOLLICOLI E UNA CRESCITA PIÙ SANA DEI CAPELLI**
2. **EQUILIBRARE LA PRODUZIONE DI SEBO**
3. **PURIFICARE LA CUTE PREVENENDO LA FORFORA**
4. **CALMARE LA CUTE RENDENDOLA MENO TESA E RIDUCENDO IL PRURITO**

Il trattamento è composto da:

- **SHAMPOO ENERGIZZANTE CON OLII ESSENZIALI** che migliora l'ancoraggio del capello e riduce la possibilità di rottura
- **SPRAY ENERGIZZANTE** arricchito di oli essenziali da applicare direttamente in cute con azione rivitalizzante e di prevenzione della caduta.
- **PIEGA.**

32€ trattamento



#2 TRATTAMENTO ENERGIZZANTE A CASA

Per un'azione d'urto della durata di 6 settimane, composto da:

- **SHAMPOO ENERGIZZANTE CON OLII ESSENZIALI** che migliora l'ancoraggio del capello e riduce la possibilità di rottura
- **12 FIALE INTENSIVE ENERGIZZANTI** arricchite di oli essenziali da applicare direttamente in cute per un'azione d'urto rivitalizzante, fortificante e di prevenzione della caduta.

64€



I CONSIGLI DELLA NOSTRA NUTRIZIONISTA

Da settembre e nei mesi successivi è particolarmente importante **prestare attenzione all'alimentazione per mantenere i capelli sani e contrastare la possibile caduta stagionale autunnale.** Fattore perfettamente normale, visto che il nostro corpo segue cicli stagionali per adattarsi all'ambiente e alle tue abitudini.

I capelli, infatti, attraversano costantemente diverse **fasi**, tra cui l'**anagen** (fase di crescita), la **catagen** (fase di transizione) e la **telogen** (fase di riposo), con una perdita media di circa 50-100 capelli al giorno.

Uno studio pubblicato sulla rivista scientifica *Dermatology Journal* nel 2009 ha evidenziato come in autunno le donne abbiano più capelli che entrano in fase telogen e quindi cadono. Questo avviene come risultato del fatto che in primavera, con l'arrivo dei primi caldi e l'esposizione ai raggi solari, il corpo conserva più capelli per proteggere il cuoio capelluto. Si tratta proprio dei capelli che poi cadono quando l'esposizione al sole diminuisce insieme alle temperature. La caduta dei capelli in questo periodo dell'anno è anche influenzata da fattori come lo stress e il ritorno a ritmi frenetici, oltre a un'alimentazione squilibrata o carente di nutrienti.

Nei primi mesi dell'autunno, è presente una significativa riduzione della disponibilità di frutta e verdura, visto che i prodotti estivi iniziano a scomparire dalle nostre tavole, e la raccolta autunnale potrebbe richiedere anche alcune settimane.

La ripresa dei ritmi lavorativi, inoltre, può portare alla necessità di organizzarsi in termini di orario e gestione dei pasti. Questo può influenzare per un breve periodo le tue scelte alimentari, rendendole meno sane. Per questo, una **dieta ricca di nutrienti specifici**, come vitamine, minerali e proteine, può aiutare a rinforzare i capelli e a prevenire o ridurre la perdita.

Alimenti consigliati:

- **Frutta e verdura di stagione:** agrumi (limoni, arance, mandarini), ricchi di vitamina C, che favoriscono l'assorbimento del ferro, fondamentale per la salute dei capelli. Anche frutta come ananas, fragole, kiwi e verdure come broccoli e cavoli sono ottime fonti di vitamina C.
- **Noci e frutta secca:** le noci, in particolare, sono ricche di vitamina B5 e selenio, utili per la crescita e la salute del cuoio capelluto. Semi oleosi come quelli di lino, zucca, girasole e chia sono ricchi di acidi grassi omega-3, omega-6, vitamine e sali minerali.
- **Alimenti ricchi di proteine** (fondamentali per la struttura dei nostri capelli): carne bianca, pesce, uova, legumi e cereali integrali sono fondamentali per la costruzione della cheratina, la proteina principale dei capelli.
- **Alimenti ricchi di ferro:** spinaci, carne rossa (da limitare comunque in termini di frequenza settimanale), uova, legumi e cereali integrali sono importanti per prevenire la carenza di ferro, che può causare fragilità e caduta dei capelli.
- **Alimenti ricchi di vitamine del gruppo B:** cereali integrali, lievito di birra, germe di grano e legumi sono importanti per la sintesi della cheratina e il nutrimento dei follicoli.
- **Alimenti ricchi di zinco e rame:** pesce, carne, crostacei, latte e derivati, cioccolato fondente, contribuiscono alla salute dei capelli e del cuoio capelluto.

Cibi da limitare o evitare:

- **Alimenti ricchi di zuccheri:** dolci, caramelle, bibite zuccherate e snack possono aumentare i livelli di zucchero nel sangue e favorire l'infiammazione, danneggiando i follicoli piliferi.
- **Alimenti trasformati e junk food** privi di nutrienti essenziali



Consigli aggiuntivi:

- **Idratazione:** bere molta acqua, anche dopo l'estate, è fondamentale per mantenere i capelli idratati e favorire la loro crescita,
- **Stile di vita sano:** un sonno adeguato, la riduzione dello stress ed evitare il fumo contribuiscono alla salute generale dei capelli,
- **Integratori:** in alcuni casi, può essere utile integrare la dieta con vitamine, minerali o aminoacidi specifici per i capelli.

Integrazione

L'integrazione di supporto oltre a prevedere minerali e vitamine può comprendere antiossidanti come vitamina C, vitamina E e MSM (metilsulfonilmetano). L'**MSM** è un composto organico ricco di zolfo, alleato nella salute dei tuoi capelli. Lo zolfo, infatti, favorisce la produzione di cheratina rendendo i capelli più resistenti; aumenta, inoltre, la circolazione sanguigna del cuoio capelluto, favorendo l'arrivo dei nutrienti ai follicoli; infine, rafforza le radici prevenendo quindi la caduta dei capelli. Il suo effetto si manifesta sia quando viene assunto come supplemento che quando è presente nello shampoo per un'applicazione locale.

In caso di dubbi e l'utilizzo concomitante di farmaci, è sempre consigliabile consultare un medico o un nutrizionista di riferimento, prima del consumo di qualsiasi integratore.

Seguendo questi consigli, potrai aiutare i tuoi capelli a superare al meglio il cambio di stagione e a mantenersi sani e forti durante tutto l'autunno.

Idea Donna

Danila Acconciature



Via Longoni, 131/A
24030 Palazzago BG



035.551110 - 339.1574227



@ideadonnadanila